

教育部國民及學前教育署-推動學校午餐專案辦公室  
108 年低碳健康飲食及有機栽種體驗與「筷意」生活研習活動

壹、依據

教育部國民及學前教育署 108 年度「推動學校午餐專案辦公室」計畫

貳、目的

- 一、藉由低碳健康飲食與有機栽種體驗活動之實施，介紹低碳飲食的原則，並以低碳飲食的源頭--食材之選用，導入有機及當季的短期葉菜類為最佳的低碳食材，參與者可藉由選擇適合當季種植之食材、有機栽種過程之介紹、實作與觀察記錄之填寫、食材之採收與烹調，來達到體驗低碳健康飲食與有機栽種之學習目標。
- 二、藉由「筷」意生活研習之實施：介紹筷子的起源、種類及使用禮儀等筷子小知識後，讓學生手作木製筷子、運用手作筷夾取豆類等活動，藉由親手製作過程及夾豆活動中讓學生了解筷子製作之可貴及筷子之正確使用方式，並且期望他們能夠將此筷子應用於學校午餐或外食中，降低免洗筷及使用湯匙之情況。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立中興大學（推動學校午餐專案辦公室）
- 三、執行單位：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學學學校

肆、參加對象及人數

- 一、參加對象：全國國小應屆畢業生、全國國中生及國中應屆畢業生。
- 二、參加人數：共三日，每日 60 人，共計 180 人。
- 三、錄取名單公布：預計 108 年 8 月 5 日 17:00 前於本校首頁公告錄取名單，若錄取人員無法如期參加者，請於 108 年 8 月 7 日下午 5:00 以前，致電 04-22810010#552、105 告知；若無事先告知，專案辦公室將取消未來參與活動之資格。

伍、活動課程表：

時間	活動內容	主講人	地點(第一校區)
09:00-09:30	報 到	興大附農生物產業機電科	興大附農生物產機電科館一樓
09:30-12:30	A 組：低碳健康飲食與有機栽種體驗	興大附農園藝科教師 江亭頤	興大附農園藝科
	B 組：「筷」意生活	興大附農森林科教師 江燕秋	興大附農生物產機電科 102 教室
12:30-13:30	午 餐	興大附農生物產業機電科	各組之活動教室
13:30-16:30	B 組：低碳健康飲食與有機栽種	興大附農園藝科教師 江亭頤	興大附農園藝科
	A 組「筷」意生活	興大附農森林科教師 江燕秋	興大附農生物產機電科 102 教室

#### 陸、辦理時間

一、活動時間：108 年 8 月 12 日（星期一）、8 月 13 日(星期二)、8 月 14 日(星期三)

#### 柒、報名方式

即日起至 108 年 8 月 2 日(星期五)至報名網址：<https://forms.gle/oFrvPvLAcp8mZ36YA> 進行報名，請自行勾選可參加之場次(可複選)，每場次超過報名人數，按報名先後順序由承辦單位自行調配。



#### 捌、交通資訊與接駁方式

一、交通資訊請參閱下方之網址(第一校區)：[http://www.tcavs.tc.edu.tw/1-](http://www.tcavs.tc.edu.tw/1-1.asp?prokid=20140124171855&proid=20140124173054)

[1.asp?prokid=20140124171855&proid=20140124173054](http://www.tcavs.tc.edu.tw/1-1.asp?prokid=20140124171855&proid=20140124173054)



二、因本校校區廣闊，生物產業機電科館離校門口較遠，可於 google 地圖上搜尋立德東

街與仁和路之交叉口，交叉口有一南門福德祠，旁邊有一本校之側門，進入第一棟樓即為生物產業機電科館。校區各建物之相關位置如下方之網址所示：

<http://www.tcavs.tc.edu.tw/1-1.asp?prokid=20140124171855&proid=20140124173031>



#### 玖、活動經費

一、本計畫經費由國立中興大學委託國立中興大學附屬臺中高級農業學校辦理 108 年「學校午餐品質提昇暨健康飲食教育活動」經費支應。

二、本活動報名者不須支付費用。

#### 壹拾、其他

一、為響應環保，享受低碳生活，請自帶環保水杯。

二、本次研習為實作課程，有成品可供學員帶回，而且回家後必須撰寫栽種及實作報告後回傳至本校才可獲得研習證書，請欲參加之學員考量本身之後續執行能力。

二、如遇颱風或不可抗力之災害發生致活動必須取消或改期時，將公告於國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校網站 <https://www.tcavs.tc.edu.tw/>

三、聯絡人：創新教學計畫助理張瑞庭(04-22810010#105)、生物產業機電科教師李聲謙(連絡電話：04-22810010#552)。